

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель школы

 Е. Медрисова

Расклад меню

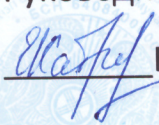
По питанию на 1 неделю

Дни недели	Наименование продуктов	Расклад продуктов
1 Понедельник	Каша пшеничная	Молоко 150,масло сл 10 гр,сахар 10гр,крупа пшеничная 30 гр.
	Чай с сахаром	Чай 1 гр,сахар 15,
	Яблоко	50гр
	печенье	30 гр
	хлеб пшеничный	50 гр
Вторник	котлета мясная	Фарш гов 50 гр,хлеб 10 гр,лук 10 гр,масло р 5гр, Мука 5 гр
	макароны	Масло сл 5гр, макароны 50 гр.
	соус томатный	Томат 5гр,масло р 5 гр,лук15 гр, морковь 15гр, Сухофрукты 20 гр,сахар15гр.
	компот из сухофруктов	
	нарезка	Огурец 60 гр
	хлеб пшеничный	50 гр
среда	Суп вермешелевый с фрикадельками	Мясо фарш 25 гр ,лук 15 гр, Морковь 15гр,вермешель 20 гр, картофель 100 гр, масло сл 5 гр, масло р 5 гр ,мука 2 гр.

	Кисель Хлеб пшеничный пряник	Кисель 30 гр,сахар 15 гр. 50 гр. 50 гр.
четверг	Рыбная палочка Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный	50 гр Картофель 210 гр,молоко 30 гр,масло сл 10 гр. Чай 1гр,сахар 15 гр, 50 гр
пятница	Тефтели Гарнир : гречка Соус томатный Нарезка Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный	Мясо фарш 50 гр,рис 10 гр,лук 10гр,перец 50 ГР,масло сл 10 гр. Томат 5гр,мука 2 гр, лук 10гр,морковь 10 гр, масло р 5 гр, Огурцы 60 гр Чай 1 гр,сахар 15 гр, лимон 10 гр. 60 гр.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель школы

 Е. Медрисова

Расклад меню

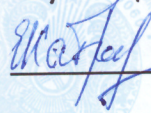
По питанию на 2 неделю

Дни недели	Наименование продуктов	Расклад продуктов
понедельник	Каша кукурузная Чай с молоком Яблоко Хлеб пшеничный	Молоко 150 гр,сахар 10гр, масло сл 10 гр,кр. Кукурузная 30 гр. Чай 1 гр,молоко 30 гр,сахар 10 гр. 50 гр. 50 гр.
вторник	Гуляш из грудки кур Гарнир: Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Мясо 60 гр, лук 15 гр ,морковь 15 гр, томат 5 гр,мука 2 гр. Рожки 50 гр,масло сл 10 гр. Сухофрукты 20 гр,сахар 15 гр. 60 гр.
среда	Суп рисовый с окорочком Какао с молоком Пряник	Мясо кур 30 гр,рис 20 гр,картофель 100 гр,лук 15 гр, морковь 15 гр, масло сл 5 гр, масло р5 гр Какао 2 гр,молоко 150 гр,сахар 15 гр. 50 гр

	Хлеб пшеничный	60 гр.
четверг	Рыбные палочки с маслом Пюре картофельное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	6Рыбные палочки 50 гр,масло сл 5 гр Картофель 210 гр,молоко 30 гр,масло сл 10 гр. Чай 1 гр, сахар 15 гр. 60 гр,
пятница	Сосиська отварная Спагетти Соус томатный Кисель Нарезка Хлеб пшеничный	50 гр 50 гр Томат 5 гр,лук 15 гр,морковь 15 гр,масло р 5 гр,мука 2 гр. Кисель 30 гр, сахар 15 гр. Огурец 60 гр. 50 гр.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель школы


 Е. Медрисова

Расклад меню

По питанию на 3 неделю.

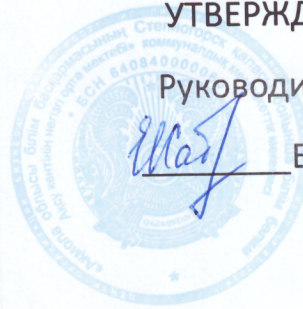
Дни недели	наименования	расклад
понедельник	Каша рисовая Чай с сахаром Яблоко Хлеб пшеничный	Молоко 150 гр,сахар 10 гр,масло 10 гр, крупa рис 30 гр Чай 1 гр,сахар 15 гр. 50 гр. 50 гр.
вторник	Котлета мясная Гарнир: Соус томатный Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Фарш гов.60 гр,лук 10 гр,мука 2 гр,перец черный 1 гр,масло р 5 гр. Гречка 50 гр,масло сл 5 гр. Томат 5 гр,мука 2 гр,лук 15 гр,морковь 15 гр,масло р.5 гр Сухофрукты 20 гр,сахар 15 гр, лимонная кислота 1 гр. 50 гр.
среда	Борщ смясо со сметаной	Мясо гов 30 гр,лук 15 гр,морковь 15 гр, картофель 100 гр ,капуста 100 гр, свекла 20 гр, томат 5

	Кисель Корж молочный Хлеб пшеничный	гр,масло сл 5 гр,масло р 5 гр. Сметана 10 гр. Кисель 30 гр, сахар 15 гр. 100 гр. 50 гр
четверг	Рыбные палочки с маслом Пюре картофельное Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	6Рыбные палочки 50 гр,масло сл 5 гр Картофель 210 гр,молоко 30 гр,масло сл 10 гр. Сухофрукты 20 гр ,сахар 15 гр, лимонная кислота 1 гр 50 гр
пятница	Сосиська отварная Спагетти Соус томатный Чай с сахаром Нарезка Хлеб пшеничный	50 гр 50 гр Томат 5 гр, лук 15 гр ,морковь 15 гр, масло р 5 гр, мука 2 гр. Чай 1 гр сахар 15 гр Огурец 60 гр. 50 гр.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель школы

Е. Медрисова



Расклад меню

По питанию на 4 неделю

Дни недели	наименование	расклад
понедельник	Каша манная	Молоко 150 гр,сахар 10 гр,масло сл 10 гр
	Чай с молоком	Крупа манная 25 гр
	Яблоко	Чай 1 гр, молоко 10 гр, сахар 10 гр.
	Печенье	50 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
вторник	Гуляш из грудки кур	50 гр
	Гарнир:	Мясо 60 гр, лук 15 гр ,морковь 15 гр, томат 5 гр,мука 2 гр.
	Кисель	Рожки 50 гр,масло сл 10 гр.
	нарезка	Кисель 30 гр,сахар 15 гр.
	Хлеб пшеничный	Огурец 60 гр,
среда	Рассольник с грудкой	60 гр.
		Грудка кур 30 гр,перловка 20 гр,картофель 100 гр,лук 15 гр,морковь 15 гр,томат 5 гр,огурцы 20

	Чай с сахаром Вафля Хлеб пшеничный	гр, масло сл.5 гр,масло рас 5 гр, сметана 10 гр Чай 1 гр,сахар 15 гр 40 гр 50 гр
четверг	Рыбные палочки с маслом Пюре картофельное Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Рыбные палочки 50 гр,масло сл 5 гр Картофель 210 гр,молоко 30 гр,масло сл 10 гр. Сухофрукты 20 гр, Сахар 15 гр, лимонная кислота 60 гр
пятница	Тефтели Картофельное пюре Соус томатный кисель Хлеб пшеничный	Мясо фарш 50 гр,рис 10 гр,лук 10гр,перец 1 гр, Картофель 210 гр,масло сл 10гр,молоко 30 гр Томат 5гр,мука 2 гр, лук 10гр,морковь 10 гр, масло р 5 гр, Кисель 30 гр,сахар 15 гр. 60 гр